



Apprendre à jardiner autrement à La Plantelière

La formation se déroule en **7 séances** (d'une ½ journée, l'après-midi), réparties **du printemps à l'automne** (afin d'aborder le jardin au fil des saisons).

Chaque séance (à la Plantelière à Arpajon-sur-Cère) comprend une **1^{ère} partie** sous forme d'**apports théoriques** (en salle) et une **2^{ème} partie** consistant en une **mise en œuvre des différentes pratiques** abordées au cours de la séance.

La partie théorique se déroule en deux temps : une **approche globale d'un thème** et un **coup de zoom sur une pratique en particulier** (à l'intérieur de la thématique générale).

Frais d'inscription : 30 € (participation à la formation, remise de documents...)



Le programme

Séance 1 : Vendredi 15 Mars - 14h00

- Présentation de la formation et des participants, attentes des uns et des autres...
- Apports théoriques : **Les bases du jardinage au naturel**
Zoom : Jardiner sur un sol vivant
- Pratique : **La préparation du jardin** (enlèvement du paillage, travail du sol, semis des engrais verts de printemps...)

Séance 2 : Vendredi 03 Mai - 14h00

- Apports théoriques : **Planifier son jardin** (quand faire ses plantations et ses semis, faire un calendrier...)
Zoom : Les associations (légumes, légumes + fleurs...) et la rotation des cultures
- Pratique : **Le choix et l'utilisation des outils**, entretien du jardin, semis et plantations...

Séance 3 : Vendredi 31 Mai - 14h00

- Apports théoriques : **Lutter naturellement contre les maladies et les ravageurs**
Zoom : Les préparations à base de plantes + focus sur quelques plantes spontanées du jardin (« mauvaises herbes »)
- Pratique : **Préparations d'un purin** (ortie, consoude), entretien du jardin, semis et plantations...

Séance 4 : Vendredi 14 Juin - 14h00

- Apports théoriques : **L'eau une ressource limitée, la gestion de l'eau au jardin**
Zoom : Les techniques économes en eau (choix des variétés de légumes, paillage, techniques d'arrosage...)
- Pratique : **Fabrication d'un oya**, entretien du jardin, paillage, semis et plantations, 1^{ères} récoltes

Séance 5 : Vendredi 28 Juin - 14h00

- Apports théoriques : **Faire et bien utiliser son compost**
Zoom : Les petites bêtes du compost et du jardin
- Pratique : **Mise en place d'un jardin en lasagne**, récoltes, entretien du jardin, semis et plantations

Séance 6 : Vendredi 02 Août - 14h00

- Apports théoriques : **Produire ses graines au jardin**
Zoom : Les différentes techniques de récolte des graines
- Pratique : **Pollinisation manuelle (cucurbitacées), récolte de graines dans le jardin** (tomates, salades, courgettes), récoltes, entretien du jardin

Séance 7 : Vendredi 04 Octobre - 14h00

- Apports théoriques : **Préparer son jardin pour l'hiver**
Zoom : Conserver ses récoltes
- Pratique : **La préparation du jardin pour l'hiver** (paillage, semis des engrais verts d'automne...), récoltes
- **Et après la formation ?**
Au-delà d'apporter des connaissances théoriques et pratiques aux participants de la formation, l'objectif est (pour celles et ceux qui le souhaitent) de constituer et faire vivre un réseau de jardiniers (continuer à échanger sur les pratiques de jardinage, mettre en place une grainothèque...) et de participer à l'entretien du jardin.