



## **Apprendre à jardiner autrement à La Plantelière**

La formation se déroule en **7 séances** (d'une ½ journée, l'après-midi), réparties **du printemps à l'automne** (afin d'aborder le jardin au fil des saisons).

Chaque séance (à la Plantelière à Arpajon-sur-Cère) comprend une **1<sup>ère</sup> partie en salle (apports théoriques)** et une **2<sup>ème</sup> partie au jardin (mise en œuvre des différentes pratiques)**.

La **partie théorique** se déroule en deux temps : une **approche globale d'un thème** et un **coup de zoom sur une pratique en particulier** à l'intérieur de la thématique générale.

Les **séquences au jardin** seront consacrées à l'entretien du jardin (désherbage, paillage...), aux semis et aux plantations, aux récoltes...

**Des séances supplémentaires pourront être proposées en fonction des besoins** (semis, entretien du jardin, récoltes...). Elles seront ouvertes aux personnes participant à la formation et à celles qui l'ont suivi en 2023 et 2024.

**Frais d'inscription : 30 € (participation à la formation, remise de documents...)** pour l'ensemble de la formation.



Une partie de la récolte 2024 (photo Jean-Jacques Lescure)

## Le programme

### Séance 1 : Vendredi 21 Mars - 14h00

- **Présentation de la formation** et des participants, attentes des uns et des autres...
- Apports théoriques : **Les bases du jardinage au naturel**  
*Zoom : Jardiner sur un sol vivant*
- Pratique :
  - **La préparation du jardin** (enlèvement du paillage, travail du sol, semis des engrais verts de printemps...)
  - **Jardiner autrement : Jardiner sur une botte de paille**

### Séance 2 : Vendredi 25 Avril - 14h00

- Apports théoriques : **Planifier son jardin** (quand faire ses plantations et ses semis ?, faire un calendrier...)  
*Zoom : Les associations (légumes, légumes + fleurs...) et la rotation des cultures, jardiner avec la lune*
- Pratique :
  - **Jardiner autrement : Le jardin en carré**

### Séance 3 : Vendredi 16 Mai - 14h00

- Apports théoriques : **Lutter naturellement contre les maladies et les ravageurs**  
*Zoom : Les préparations à base de plantes, focus sur quelques plantes spontanées (« mauvaises herbes ») utiles*
- Pratique : **Préparations d'un purin** (ortie, consoude)

### Séance 4 : Vendredi 20 Juin - 14h00

- Apports théoriques : **L'eau, une ressource limitée, la gestion de l'eau au jardin**  
*Zoom : Les techniques économes en eau (choix des variétés de légumes, paillage, techniques d'arrosage...)*
- Pratique : **Fabriquer et installer un oya**

### Séance 5 : Vendredi 04 Juillet - 14h00

- Apports théoriques : **Faire et bien utiliser son compost**  
*Zoom : Les petites bêtes du compost et du jardin*
- Pratique :
  - **Jardiner autrement : Le jardin en lasagne**

### **Séance 6 : Vendredi 29 Août - 14h00**

- Apports théoriques : **Produire ses graines au jardin**  
*Zoom : Les différentes techniques de récolte des graines*
- Pratique : **La pollinisation manuelle des cucurbitacées, récolte de graines dans le jardin**  
(tomates, salades, courgettes)

### **Séance 7 : Vendredi 26 Septembre - 14h00**

- Apports théoriques : **Préparer son jardin pour l'hiver**  
*Zoom : Conserver ses récoltes : la lactofermentation*
- Pratique : **La préparation du jardin pour l'hiver** (récoltes, paillage, semis des engrais verts d'automne...)
- **Et après la formation ?**  
Au-delà d'apporter des connaissances théoriques et pratiques aux participants de la formation, l'objectif est (pour celles et ceux qui le souhaitent) de constituer et faire vivre un réseau de jardiniers (continuer à échanger sur les pratiques de jardinage, mettre en place une grainothèque...) et de participer à l'entretien du jardin.